

pulsewear



La nostra tuta EMS

Introduzione



La tuta EMS è progettata per coprire diverse aree del corpo, inclusi addome, schiena, gambe, braccia e glutei. Potrai allenarti con i nostri personal trainer che ti formeranno sull'utilizzo alle tue esigenze e ai tuoi obiettivi.

Gli impulsi elettrici imitano il naturale processo di contrazione muscolare che si verifica durante il movimento fisico. Questo metodo consente di attivare un numero maggiore di fibre muscolari rispetto all'allenamento tradizionale, offrendo così un allenamento più completo e con una resa fino a tre volte maggiore rispetto a un allenamento tradizionale.

L'EMS, o Elettro Mio Stimolazione, è una tecnologia innovativa che permette di attivare fino al 90% delle fibre muscolari durante ogni sessione di allenamento. È un metodo sicuro, pensato per offrirti risultati concreti in breve tempo con una resa fino a tre volte maggiore rispetto a un allenamento tradizionale.

In soli 20 minuti, potrai allenarti ovunque vorrai. Non ti servirà alcuna attrezzatura, ti basterà indossare la nostra tuta EMS e sari pronta/o per allenarti efficacemente.

Grazie alla nostra applicazione completamente gratuita, potrai scegliere il programma di allenamento più adatto a te. Questo permette di allenare gruppi muscolari specifici o l'intero corpo in modo mirato e graduale. Ogni sessione si intensifica progressivamente per aiutarti a migliorare allenamento dopo allenamento.

I benefici della nostra tuta



-  **Efficienza del Tempo**
Con la tuta EMS PulseWear, puoi ottenere risultati significativi in sessioni di allenamento più brevi rispetto ai metodi tradizionali. Una sessione di circa 20 minuti può sostituire un allenamento convenzionale di 60-90 minuti, offrendo un'alternativa efficace per chi ha tempi ridotti.
-  **Aumento della Forza Muscolare**
Grazie alla stimolazione profonda dei muscoli, la tuta EMS PulseWear è particolarmente efficace nell'aumentare la forza e la resistenza muscolare. Gli impulsi elettrici attivano un numero maggiore di fibre muscolari rispetto agli esercizi tradizionali, accelerando i miglioramenti nella forza e nella tonicità.
-  **Riduzione della Cellulite e Tonificazione**
L'EMS favorisce una migliore circolazione sanguigna e drenaggio linfatico, contribuendo a una riduzione della cellulite e a una pelle più tonica e liscia. La tuta PulseWear aiuta a modellare il corpo e migliorare l'aspetto della pelle in modo visibile.
-  **Recupero e Riabilitazione**
Per chi è in fase di recupero da infortuni o ha bisogno di un'allenamento a basso impatto, la tuta EMS PulseWear è ideale. La stimolazione muscolare può ridurre il dolore e accelerare il recupero senza stressare le articolazioni.
-  **Personalizzazione dell'Allenamento**
La tuta PulseWear offre un'ampia gamma di opzioni di personalizzazione. Grazie alla regolazione degli impulsi e dei programmi di allenamento, puoi adattare la tua sessione EMS ai tuoi obiettivi specifici, sia che tu stia cercando di aumentare la forza, migliorare la resistenza o tonificare il corpo.

Tuta
EMS



Scansiona il QR code oppure cerca la tuta su www.pulsewear.ch